

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 27.08 2018 г.



## Положение

### о режиме занятий в ГБОУ «Цакирская средняя общеобразовательная школа-интернат художественно-эстетического направления»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся в ГБОУ «Цакирская средняя общеобразовательная школа-интернат художественно-эстетического направления» (далее Положение) разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава организации, «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10»
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса ГБОУ «Цакирская средняя общеобразовательная школа-интернат художественно-эстетического направления» (далее Учреждение).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися образования.

#### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило с 1-го сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет в 1 классе 33 недели, в последующих 2-11 классах не менее 34 учебных недель и не более 37 недель (с учетом периода итоговой аттестации (экзамена)).  
В течение учебного года предусмотрены каникулы, сроки начала и окончания каникул, которые определяются локальным актом Учреждения. Для обучающихся 1 класса в 3 четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.3. Учебный год составляет учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

- 2.4. Учебная нагрузка соответствует количеству часов, предусмотренных годовым учебным планом. Реализуемые Учреждением общеобразовательные программы разрабатываются Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого и утверждаемого Учреждением самостоятельно, и регламентируется расписанием занятий.
- 2.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности и шкалой трудности учебных занятий составляется отдельно. В Учреждении могут создаваться различные клубы, секции, кружки, студии и другие объединения по интересам. Содержание дополнительных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной Учредителем самостоятельно.
- 2.6. Обучение осуществляется в одну смену.
- 2.7. Основной формой учебно-воспитательной работы в Учреждении является урок. Учебные занятия, предусмотренные учебным расписанием, а также культурно-массовые, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия в организации с участием обучающихся, начинаются в 8 часов 30 минут. Продолжительность уроков в Учреждении:

№	Классы	Четверти	Время
1.	2-11	1-4	45 минут
2.	1	1, 2	35 минут
		3,4	45 минут

Продолжительность перемен – 10 минут, 2 больших перемены по 20 минут.

- 2.8. Продолжительность учебной недели: во 2-11 классах – 6 дней.
- 2.9. Недельная учебная нагрузка обучающихся:

№	Классы	Часы
1.	1 класс	21 час
2.	2-4 классы	23 часов
3.	5 класс	32 часа
4.	6 класс	33 часа
5.	7-8 классы	35

6.	9 класс	36
7.	10-11 классы	37

2.10. Домашнее задание задается с учетом их выполнения в следующих пределах:

№	Классы	Часы
1.	2-3 классы	1,5 часов
2.	4-5 классы	2 часа
3.	6-8 классы	2,5 часа
4.	9-11 классы	3,5

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали время, отводимое на самоподготовку.

2.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену;
- Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- Дополнительные недельные каникулы в 3 четверти при традиционном режиме обучения.

2.12. При проведении занятий в 2-11 классах по иностранному языку, в 5-11 классах – по трудовому обучению, физической культуре, в 10-11 классах – по информатике, вычислительной технике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление на две группы класса.

2.13. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором Учреждения, не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.

### 3. Режим воспитательного процесса

- 3.1. Обучающиеся, воспитанники находятся в учреждении круглосуточно.
- 3.2. Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников Учреждения составляет 10 часов.

- 3.3. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся, воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет:

<b>№</b>	<b>Возраст</b>	<b>Часы</b>
1.	7-10 лет	Не менее 3,5
2.	11-14 лет	Не менее 3
3.	15-17 лет	Не менее 2,5

- 3.4. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке.
- 3.5. В первую половину прогулки обучающиеся, воспитанники проводят «по собственному желанию» под наблюдением и контролем педагога, вторая часть прогулки организована педагогом и включает элементы физического воспитания (летом – подвижные игры, игры с мячом, эстафеты; зимой – хоккеей и лыжи). За 10 минут до окончания прогулки, эти занятия, игры прекращаются.
- 3.6. Прием пищи осуществляется 5 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и тоже время.
- 3.7. Самоподготовка проводится через два часа после окончания уроков. Воспитанникам в 1 классе домашнее задание – не задаются.
- 3.8. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительно-психической нагрузкой, не превышает в день для младших обучающихся, воспитанников 1 часа, для старших – 1,5 часов и не чаще 2 раза в неделю.
- 3.9. Для проведения культурно-массовой работы отводится не более 1,5 часов. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в четверг, пятницу, в также в воскресенье.
- 3.10. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.
- 3.11. Для обучающихся, воспитанников Учреждения в режиме дня предусматривается свободное время.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575783

Владелец Абидуева Намжилма Борисовна

Действителен с 14.04.2021 по 14.04.2022